



# Dates des formations

Une formation d'une journée dans chaque département de la région Centre-Val de Loire :

**Mardi 09 septembre, Loiret 45**

📌 MRESS, Fleury-les-Aubrais

**Mardi 16 septembre, Eure-et-Loir 28**

📌 Recyclerie Solidaire, Mainvilliers

**Jeudi 25 septembre, Indre-et-Loire 37**

📌 Ligue de l'enseignement 37, Joué-lès-Tours

**Mardi 30 septembre, Indre 36**

📌 Lieux à venir très prochainement !

**Mardi 07 octobre, Cher 18**

📌 Les Grands Moulins de Graçay

**Jeudi 09 octobre, Loir-et-Cher 41**

📌 Lieux à venir très prochainement !

## Programme

**Accueil café/thé - 09h00 / 09h30 (30min)**

**Activités d'introduction - 09h30 / 10h00 (30min)**

- Se connaître entre participant-e-s
- Auto-évaluation collective

**Constats - Le concept du "Donut" - 10h00 / 11h00 (60min)**

- Introduction par le principe de développement durable
- Atelier : "Besoins fondamentaux VS Limites planétaires"

**Pause - 11h00 / 11h15 (15min)**

**Constats - L'urgence climatique - 11h15 / 11h45 (30min)**

- Ressources planétaires et réchauffement climatique

**Energie et sobriété - 11h45 / 12h30 (45min)**

- Atelier : "La question de l'énergie"

**Repas sur place - 12h30 / 14h00 (A la charge des participant-e-s)**

**Vers la sobriété - 14h00 / 15h00 (60min)**

- Atelier : "Comprendre la sobriété"

**La sobriété, ses approches et co-bénéfices - 15h00 / 15h30 (30min)**

- Atelier : "La sobriété en action"

**Pause - 15h30 / 15h45 (15min)**

**Sobriété, lien social et éducation populaire - 15h45 / 17h00 (1h15)**

- Mise en situation professionnelle : outils, approches et méthodes

**Et après ? - 17h00 / 17h30 (30min)**

- Malle pédagogique et suivi des projets
- Réseau d'acteur-ice-s et synergies
- Auto-évaluation (cf. activité introduction)

Cliquer [ici](#) pour s'inscrire

ou flasher le QR code

